

40 % des jeunes de 6^e ne savent toujours pas nager

Lancé par l'association Marseille capitale de la mer, un programme permet aux jeunes marseillais de 11 à 14 ans d'apprendre gratuitement à nager jusqu'au 18 août.

Hier matin, le bassin olympique du Cercle des nageurs de Marseille (CNM) accueillait une session de natation des plus singulières. Oubliez les athlètes de haut niveau, ici près d'une vingtaine de jeunes adolescents ont fait frémir l'eau cristalline du complexe, profitant de l'installation d'exception pour apprendre à nager. Intitulé Un pas vers la mer, ce stage d'initiation concerne 150 jeunes marseillais, majoritairement issus de quartiers prioritaires, pour qui nager est une activité presque méconnue. "Certains ont même découvert pendant nos ateliers que l'eau de mer était salée", déplore Marie-Dominique Champloy, présidente de Marseille capitale de la mer, l'association à l'initiative du programme.

Pour cette troisième édition, les sessions d'apprentissage se déroulent au CNM, du lundi au vendredi, à raison d'une heure par jour et sont destinées aux 11-14 ans uniquement. Une tranche d'âge bien définie qui n'est pas choisie au hasard puisque au-delà de 12 ans, les adolescents ne peuvent bénéficier du programme national J'apprends à nager. "Nous savons toutefois qu'à Marseille, beaucoup arrivent au collège en ne sachant pas nager, reprend Marie-Dominique Champloy. Une estimation qui avoisinait les 40 % en 2021 pour les jeunes entrants en classe de 6^e."

Un retard que la présidente explique par un manque d'infrastructure (12 piscines pour 243 écoles élémentaires à Marseille), "certes, mais la Ville a aussi eu tendance à vivre pendant longtemps en dehors de la



Depuis 2021, l'association Marseille capitale de la mer a pu apprendre la natation à plus de 300 jeunes. /PHOTO DR.

mer, comme déconnectée".

Apprendre les gestes essentiels

Bonnet sur le crâne et frites colorées sous les bras, les bénéficiaires d'Un pas vers la mer s'agitent dans le grand bassin, certains avec plus d'aisance que d'autres. "J'ai des bases mais je viens pour me perfectionner parce que des fois quand je nage je coule un peu", partage Zakaria, 13 ans. "Moi aussi, surtout quand je suis en statique j'ai du mal à flotter, corrobore Faïz, 14 ans. Mais je me suis déjà amélioré!"

Dispensées bénévolement par quatre maîtres nageurs spécialisés (MNS) du CNM, les cinq séances de cours hebdomadaires ciblent des gestes essentiels. "On réalise d'abord un test

“
J'ai des bases mais je viens pour me perfectionner parce que des fois quand je nage je coule un peu.”

ZAKARIA, 13 ANS, BÉNÉFICIAIRE D'UN PAS VERS LA MER

pour déterminer le niveau de chacun puis on les scinde en deux groupes, ceux qui maîtrisent les bases et ceux qui ont un peu plus de mal", indique Marc Michelfelder, responsable des MNS. "Globalement on va travailler sur l'équilibre ventral et dorsal, indispensable pour apprendre à se mettre en sécurité, puis sur la respiration sous l'eau, toujours autour de jeux, avec ludisme."

Chaque après-midi, des ateliers musicaux ou encore environnementaux, mais toujours liés à la mer, succèdent aux sessions nautiques. "Le sport le matin et la culture l'après-midi, schématise la présidente. C'est important d'utiliser la mer dans son ensemble, pour fédérer les jeunes marseillais."

Ismahan STAMBOULI